

# LIMPIEZA DE LAS SILLAS DE RUEDAS

## ¿Qué es una silla de ruedas?

Es una ayuda técnica que facilita el desplazamiento de personas con algún impedimento para la marcha, les sirve como transporte y otorga independencia. De ahí la necesidad, de que se encuentre en un óptimo estado y limpieza adecuada, para asegurar al usuario un desplazamiento seguro.



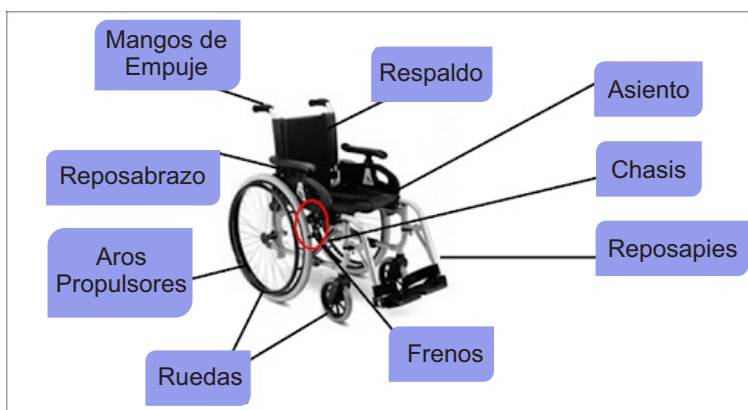
## ¿Por qué es importante mantener limpia mi silla de ruedas?

Debido a que las diferentes partes de la silla de ruedas están en contacto con agentes contaminantes que se encuentran en el piso y el medio ambiente, uno de ellos es el COVID-19, cuyo tiempo de vida, depende del tipo de material con el que entró en contacto.

Recordemos que la superficie de la silla de ruedas, posee distintos tipos de material y resulta fácil que por la manipulación, llegue a contaminar al usuario o al ayudante.



## ¿Cuáles son las partes de una silla de ruedas?



## ¿Áreas expuestas de la silla de ruedas?

- **Ruedas posteriores y aros de propulsión:** En contacto directo con el piso; ambas manos y antebrazos del usuario.
- **Ruedas delanteras pequeñas:** En contacto directo con el piso.
- **Mangos de empuje:** En contacto directo con ambas manos, en caso el usuario requiera ser empujado por un acompañante.
- **Chasis (armazón metálico):** Superficie donde se adhiere con facilidad cualquier agente patógeno.
- **Frenos:** En contacto con ambas manos al ser accionado.
- **Tapiz de asiento y respaldo:** De tela o material sintético, en contacto directo con la ropa del usuario.
- **Reposapiés:** En contacto directo con el calzado y por su cercanía con el suelo puede estar con alta carga contaminante.

## Procedimiento para la limpieza de la silla de ruedas

### Materiales:

- 1 taza de lejía.
- 9 tazas de agua.
- Paños de tela desechables.
- Pulverizador.
- Jabón de ropa.
- Escobilla de ropa.
- Guantes de hule.
- Balde.
- Taza de medida.



Elegir un lugar determinado de la casa, para realizar la desinfección.

- Se debe pasar a una silla común y lavarse las manos. Todos los objetos personales que traiga, debe ponerlos en un cesto para su desinfección posterior.
- Colocarse los guantes de hule.
- Rocíar con el pulverizador que contiene la solución con agua y lejía, todas las partes de la silla de rueda y dejar que ejerza su acción durante 10 minutos (no retirar el polvo antes, ya que este puede estar contaminado).
- Iniciar la limpieza con un paño húmedo y jabón de tal manera que todas las superficies metálicas y de material sintético (plástico) queden limpios. Si ya no va a salir a la calle, lavar la superficie de tela de la misma forma.
- Con otro paño húmedo limpie las superficies que han estado enjabonadas quitando todo exceso de jabón.
- Use otro paño y seque todas las partes de la silla de ruedas.
- El lavado de las ruedas depende de la suciedad, va a requerir el uso de una escobilla de ropa, siga el mismo procedimiento del armazón.
- Si el cojín usa funda, retirarla y lavarla (se sugiere tener 2 juegos de fundas para rotarlas).
- En estos tiempos de cuarentena evite salir de su casa. Hágalo solo cuando sea necesario.