

# MANTENIMIENTO BÁSICO Y AVANZADO DE LA SILLA DE RUEDAS

El Instituto Nacional de Rehabilitación “Dra. Adriana Rebaza Flores” Amistad Perú - Japón, pone a disposición del público en general, este documento sobre el Mantenimiento de Silla de Ruedas, la cual es una ayuda técnica de vital importancia para la independencia parcial o total del usuario.

El principal objetivo es mantener la silla de ruedas en óptimo estado de funcionamiento, que garantice la movilidad, comodidad, estabilidad y salud de su usuario. Un deficiente o nulo mantenimiento puede originar perjuicios en la salud de quien lo usa, así como patologías asociadas, sobreesfuerzos y desgaste de energía, pudiendo incluso llegar a afectar su salud postural e incrementando los gastos en la familia. Por ello les brindamos las recomendaciones para un mantenimiento básico y avanzado.

## MANTENIMIENTO BÁSICO (SEMANAL)

- Verifique la presión de las llantas (neumáticas) apretando con el pulgar. Si cede más de 5 mm debe inflarlas.
- Si la llanta se desinfla a pesar de que la infló, hay que parcharla.
- Si las llantas están bajas, maniobrarlas le costará más puede generar fatiga y dolor en hombros.

## PARTE DE LA SILLA DE RUEDAS

### Rueda posterior



## MANTENIMIENTO AVANZADO (MENSUAL)

- Verifique que la llanta no tenga grietas, ni zonas de desgaste.
- Al sacar el perno que une la llanta al chasis, limpie lo que se ha enredado, (cabellos, etc.).
- Si los rodamientos están rechinando, debe cambiarlos.
- Verifique que los radios estén templados; si no lo están, llévalas a un técnico.
- Verifique la alineación: empuje la silla en un lugar abierto y plano, si la silla en el recorrido se desvía, es falta de alineación, verifique ajuste de pernos.
- Verifique que el aro de propulsión esté fijo.
- Verifique que los frenos estén fijos al armazón, que tengan su zona de fricción operativa.

## MANTENIMIENTO BÁSICO (SEMANAL)

- Usualmente son compactas. Coloque la silla con las ruedas delanteras hacia arriba, hágalas rodar con las manos, si las dos ruedas se detienen después de 40 segundos aproximadamente y de manera lenta, están óptimas. Si se detiene o rueda por corto tiempo, desarmar y limpiar el rodaje.

- Revise que el perno que atraviesa la cruceta (intersección de los tubos centrales en forma de aspa) esté correctamente ajustado.
- Revise que los ejes que permiten el plegado de la silla estén limpios y que al plegar y desplegar no se atraquen, si se atorán limpiarlo y aceitarlo.

- Revise que los tornillos que sujetan el tapiz al armazón estén ajustados.
- Revise que la tela no esté rasgada, esto implica que ese rasgado pronto será una ruptura irreparable.

## PARTE DE LA SILLA DE RUEDAS

### Rueda anterior



### Chasis (armazón metálico)



### Tapices



## MANTENIMIENTO AVANZADO (MENSUAL)

- Desarme el eje de la rueda. En las horquillas limpiar los restos de tierra, pelusa, cabellos. Si los rodajes de ambas partes rechinan requieren un cambio, al ajustarlas no ejerza mucha presión, esto enlentece su movilidad.

- Revise las soldaduras en especial en las sillas que tienen mucho tiempo de uso.
- Revise el estado de la pintura del armazón, si hay zonas dañadas use una lija de metal, retire el óxido y repinte con pintura en aerosol o con un pincel y toques de pintura líquida.

- Realice la limpieza profunda de los tapices de asiento y respaldar.
- Si faltan tornillos, reemplazarlos.
- Si el tapiz está vencido (adopta forma de hamaca) o está roto, requiere un cambio de tapiz o refaccionarlo con costura casera.

### MANTENIMIENTO BÁSICO (SEMANAL)

- Los cojines mejoran la postura y el confort, son de diferentes materiales, tomar en cuenta las indicaciones del proveedor, se tiene que revisar casi a diario o una vez por semana, desinfectarlo y/o lavarlo si es necesario.

### PARTE DE LA SILLA DE RUEDAS

#### Cojines



### MANTENIMIENTO AVANZADO (MENSUAL)

- Verificar el material utilizado en la confección del cojín para realizar el cambio
- La espuma prensada dura dos a tres años.
- La espuma morada dura 6 meses.

- Facilitan el traslado de las personas con discapacidad, cuando son apoyadas por otras personas.

#### Mangos de Empuje



- Se sugiere limpiarlos y desinfectarlos constantemente y cuando estén rotos cambiarlos.

Instituto Nacional de Rehabilitación “Dra. Adriana Rebaza Flores”  
Amistad Perú - Japón  
[www.inr.gob.pe](http://www.inr.gob.pe)

Prolongación Defensores del Morro cuadra 2 - Chorrillos  
Teléfonos: 717-3200 717-3201