

CASO CLÍNICO 2

PARTE 1:

En un cuarto alquilado **ubicado en Jirón de los Sueños 450 (Independencia - Lima)**, vive la familia **Castañeda Vílchez**, integrada por **Don Melitón Castañeda Cruz (DNI 31935414)**, su pareja **Victoria Vílchez Sandoval (DNI 56841239)** y **Sofía (DNI 87563504)**, la única hija de ambos.

El Sr. Melitón nació el 04/04/1969 (51 años) y la Sra. Victoria el 16/06/1974 (46 años); ambos conviven hace 15 años y el 20/07/2007 nació Sofía (13 años).

Don Melitón terminó sus estudios de secundaria en su natal Apurímac, actualmente labora como reponedor de mercadería en tienda de ventas al por mayor, condición laboral estable y cuenta con seguro EsSalud.

Doña Victoria, solo estudió hasta 4to grado de primaria en Huancavelica, porque sus papás la necesitaban para que ayude en las labores de la chacra y la casa. A los 18 años emigró a Lima y estuvo trabajando como empleada del hogar, hasta que nació su hija; dejó de trabajar para cuidarla y actualmente trabaja eventualmente limpiando casas. Por haber logrado demostrar la convivencia con su pareja, cuenta con seguro EsSalud.

Sofía está estudiando en un colegio nacional, en el 1ero de Secundaria; es una estudiante aplicada y dice que quiere ser enfermera cuando termine el colegio. También cuenta con seguro EsSalud.

Sofía está participando en la catequesis de primera comunión, acude todos los sábados en la tarde y termina escuchando la misa con sus compañeros como parte de esta preparación; sus padres, católicos también; la esperan para retornar juntos a casa. En ocasiones han escuchado misa en quechua por las redes sociales, sin embargo comprenden mejor la misa en castellano por ser su idioma cotidiano.

Su mamá recuerda que tuvo su embarazo sin complicaciones y que Melitón olvidó la llave del cuarto dentro de la casa cuando la llevó al hospital para que diera a luz a Sofía. Tenía 9 meses de gestación cuando le vinieron los dolores de parte, agrega que la bebé pesó 3kg, que escuchó su llanto fuerte e inmediato y fue dada de alta sin complicaciones; agrega que caminó y habló “a la misma edad que todos los niños” y que “desde inicial y primaria ha sacado buenas notas”.

PARTE 2:

Don Melitón acude a consulta médica en el centro de salud cercano a su casa porque el agente comunitario que los visitó le consiguió cita para que le mejoren su dolor de espalda. Tiene hipertensión arterial, actualmente controlada; niega alergia a medicamentos, refiere que su consumo de alcohol es “social” (2 botellas máximo), fuma 2 cigarros por semana y niega uso de narcóticos. Su centro laboral está ubicado en Santa Anita y se desplaza usando el transporte público, 2 micros, de ida y vuelta. Su horario de trabajo es de 15 a 23h de martes a domingo, descansando los días lunes. Ese día aprovecha para descansar o eventualmente trabaja limpiando autos en la calle. Hace aproximadamente 01 año sufrió un accidente al caerse mientras cargaba unas cajas en su trabajo, golpeándose la región de la columna. Fue atendido por el médico de personal, dándole medicamentos para el dolor y descanso por 02

días. A raíz del accidente, refiere que tiene dificultad para caminar y cargar cajas pesadas. Refiere no haber acudido al médico antes porque “nunca hay citas”, por lo que va a la farmacia y compra pastillas para el dolor cuando éste es muy intenso.

El Sr. Melitón refiere que le gusta su trabajo, pues se relaciona con las personas y les ayuda a conseguir los productos que necesitan comprar; es responsable y cumple las indicaciones de sus jefes, sin embargo, debido a sus dolores, no completa algunas tareas sobre todo las que implican cargar objetos grandes y pesados, por lo que le llaman la atención y él siente mal e incluso ha pensado en dejar su trabajo, sin embargo, no lo hace, por la carga familiar que tiene. Trata de cumplir con sus responsabilidades y llegar temprano para no tener problemas. Se mantiene enfocado la mayor parte del tiempo en las tareas que hace: ir al almacén, recoger los productos faltantes, reponer los productos, movilizar y ordenar los carritos de compra, etc. Refiere que tiene dolor en ambas piernas cuando está mucho tiempo de pie, más de 20 minutos, y cuando camina distancias muy largas, como por ejemplo desde el paradero hasta su trabajo, evita caminar de puntillas y de talones pues se incrementa el dolor.

En casa, refiere que ayuda a su conviviente en las actividades domésticas: lava los platos, lava la ropa, etc. Es independiente tanto en la higiene menor y mayor y no presenta dificultad para vestirse o ponerse los zapatos. Por el dolor, ya no se junta con los vecinos de su barrio para jugar fútbol en la canchita cercana.