

CASO CLÍNICO IV

NOMBRES Y APELLIDOS: Ramírez Carbajal, Félix **EDAD:** 77 años **DNI:** 16757010
SEXO: Masculino **ESTADO CIVIL:** Viudo **OCUPACIÓN:** Jubilado (Abogado)
RELIGIÓN: Católica. **DOMICILIO:** Lima **HCL:** 69823

Varón fumador desde hace 17 años, con una cajetilla al día de cigarrillos.

Como factores de riesgo cardiovascular: Hipertensión arterial y dislipidemia desde hace 02 años.

Fue diagnosticado hace 7 años de Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) con espirometría FEV₁¹ 70% en el servicio de Neumología por lo que dejó de fumar. Recibió tratamiento con terapia triple, antagonistas muscarínicos y B2 agonistas ambos de acción prolongada y corticoides inhalatorios; a los tres meses de iniciado el tratamiento mejora su cuadro clínico y se suspendió corticoides continuando con agonistas muscarínicos y B2 agonistas en forma regular por 4 años. Con buena adherencia al tratamiento.

En los últimos tres años presentó un importante número de reagudizaciones de carácter infeccioso recibiendo antibióticoterapia. En su último periodo de infección se observó grado 3 de disnea², espirometría FEV1 (50%) y abundante expectoración purulenta; auscultándose roncus bilaterales.

En el cultivo de esputo se aisló Pseudomona Aeruginosa y en el resultado de la tomografía computarizada de tórax se observó bronquiectasias varicosas bilaterales.

De acuerdo a los resultados recibió tratamiento médico para erradicar la bacteria con ciprofloxacino por tres semanas y colistina (polimixina B) inhalatoria 2 microunidades cada 12 horas por seis meses (medicamento enviado por su hijo), además de terapia respiratoria cuyo objetivo fue mejorar el aclaramiento mucociliar y disminuir la acumulación de secreción bronquial.

Actualmente acude a control:

Funciones vitales: FR: 24x, FC: 88x, PA: 110/80 mg. Peso: 64Kg. Talla: 1.66 cms. IMC: 23

Paciente orientado en tiempo, espacio y persona, con mejoría de la expectoración que ya no es purulenta y a la auscultación se evidencia disminución del murmullo vesicular sin ruidos agregados, continua con disnea clase funcional 3 y recibe tratamiento de antibióticoterapia profiláctica.

Paciente requiere en forma sostenida inhaladores: antagonistas muscarínicos y B2 agonistas, ambos de acción prolongada.

A la evaluación por Cardiología: No presenta signos de insuficiencia cardíaca. Continúa con tratamiento de enalapril 20 mg. cada 24 hrs. y atorvastatina 20 mg. cada 24 hrs. Dieta hiposódica y evaluación nutricional. Se le cita controles cada tres meses.

¹ El valor FEV1 (Volumen máximo espirado en el primer segundo de una espiración forzada), expresado como porcentaje el valor de referencia, es el mejor indicador de la gravedad de la obstrucción del flujo aéreo. Se utiliza como primer parámetro para clasificar el EPOC).

² Tiene que detenerse a descansar al andar unos 100 m o a los pocos minutos de andar en llano.

CONTEXTO SOCIOCULTURAL:

Don Félix trabajó en el Poder Judicial como abogado, jubilado hace 7 años. Su único hijo de profesión ingeniero de sistemas, vive en Argentina, es casado y tiene 3 hijos; se comunican con frecuencia a través de Facebook y whats app (video llamada).

Don Félix es viudo hace 5 años. En su casa cuenta con la ayuda de una empleada que realiza las tareas del hogar, colaborando él en las tareas menos complicadas por su problema respiratorio; para las compras de la semana va con la empleada al supermercado que se encuentra al frente de su casa; le gusta conducir su auto y pasea solo en él, sin embargo para el pago de los servicios y el cobro de su pensión lo acompaña la empleada por el riesgo de robo.

Don Félix acude a misa los días domingos y recibe visitas esporádicas de su hermano y él también lo visita, para ello utiliza el transporte particular mayormente taxi pues subir buses le resulta difícil por la disnea respiratoria y porque la casa de su hermano no tiene cochera, sus amigos también lo visitan y juegan cartas una vez por semana; le gusta leer el periódico y mantenerse informado, mantiene ordenado su estudio, clasifica sus libros y colabora en botar la basura pues su empleada lleva los elementos con mayor peso. Cumplió con su deber de ciudadano en las últimas elecciones.

En cuanto a sus actividades de vida diaria es independiente. No prepara comidas complicadas y podría realizar las actividades más simples de comidas sencillas. Riega y corta las plantas del jardín dos veces por semana. Tiene un perro quien es su compañía en sus momentos de soledad y tristeza, lo alimenta y juega con él lanzándole sus juguetes en el patio de su domicilio; sin embargo del aseo de Bobby se encarga la empleada pues don Félix no puede porque le genera disnea. Mantiene una buena relación con su médico tratante, su empleada y sus vecinos. Pertenece a una organización benéfica sin fines de lucro.

Logra cambios posturales sin dificultad. Interviene mínimamente en trepar, no corre ni salta, se desplaza con dificultad en la casa y puede ser mayor fuera del hogar y en otros edificios.

Viaja a visitar a su hijo 1 vez al año, y sus nietos lo visitan en vacaciones por lo cual le gusta mantener su casa en buenas condiciones.

Desde hace 5 meses, sale a un parque cercano con una dama que conoció en las visitas al médico; menciona que tienen temas de conversación y el tiempo se hace corto cuando está con ella.

