



PERÚ

Ministerio
de Salud

INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN
"Dra. Adriana Rebaza Flores" AMISTAD PERÚ - JAPÓN



PREVINIENDO LA DISCAPACIDAD PARA ESCUCHAR

¿Qué es la Pérdida de Audición?

Es la limitación que tiene una persona para escuchar, debido a alteraciones en los oídos, defectos de nacimiento o lesiones de otras partes del organismo, relacionadas a la audición.

La Pérdida de la Audición, genera en las personas la Discapacidad para Escuchar, ocasionando diferentes problemas en la persona que la padece. Siendo factores importantes para establecer su tratamiento terapéutico, la edad del paciente y la magnitud de la discapacidad.

Factores de Riesgo que condicionan Pérdida Auditiva

- ★ Infecciones crónicas o enfermedades en los oídos.
- ★ Exposición continua a ruidos fuertes (zonas industriales, maquinarias, fábricas, discotecas, etc.).
- ★ Consumo de medicamentos tóxicos que pueden dañar los oídos.

¿Cómo reconocer la Pérdida o Reducción de la Audición?

- ★ Si presenta:
 - Dificultad para seguir conversaciones cuando dos o más personas están hablando.
 - Dificultad para oír en ambientes donde existe música o ruidos tolerables.
 - Presión en el oído, ruidos o zumbidos.



- ★ Si conoce a alguien con estos síntomas, sea niño, joven, adulto o adulto mayor, llévelo inmediatamente al Centro de Salud más cercano, para su evaluación.

Medidas para prevenir la Discapacidad para Escuchar

- ★ Para la limpieza de los oídos, siga las recomendaciones del médico. No use elementos puntiagudos, pues puede lesionar el tímpano y disminuir la capacidad para escuchar.
- ★ Si presenta dolor, infección, secreción u otras molestias en el oído, no se automedique, mejor consulte al médico.
- ★ Si se expone o trabaja en ambientes con elevados niveles de ruido, emplee tapones o protectores auditivos para reducir el impacto en la audición.



Alternativas de Comunicación en personas con Discapacidad Auditiva

- ★ **Lenguaje de señas:**
Empleado por personas con discapacidad auditiva. También lo usan sus familiares, los docentes y personas comprometidas con la inclusión social.
- ★ **Uso de audífonos:**
Dispositivo que permite mejorar la audición de personas con discapacidad para escuchar, previa evaluación médica, promoviendo su participación e integración social.
Tras recibir el audífono, es importante la rehabilitación del paciente, para potenciar su habilidad de comunicación.

