

Disreflexia autonómica

Material para pacientes

DIDRILM

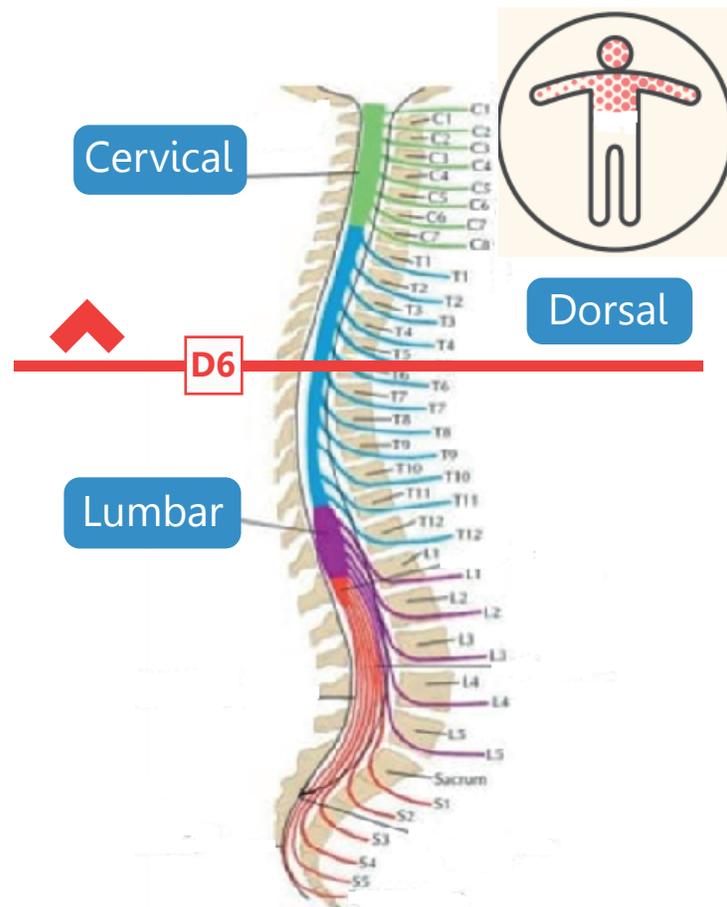


Disreflexia autonómica

- Es una Emergencia de la persona con lesión medular.
- Puede ocasionar **HEMORRAGIA CEREBRAL, CONVULSIONES E INCLUSO MUERTE.**

Disreflexia autonómica

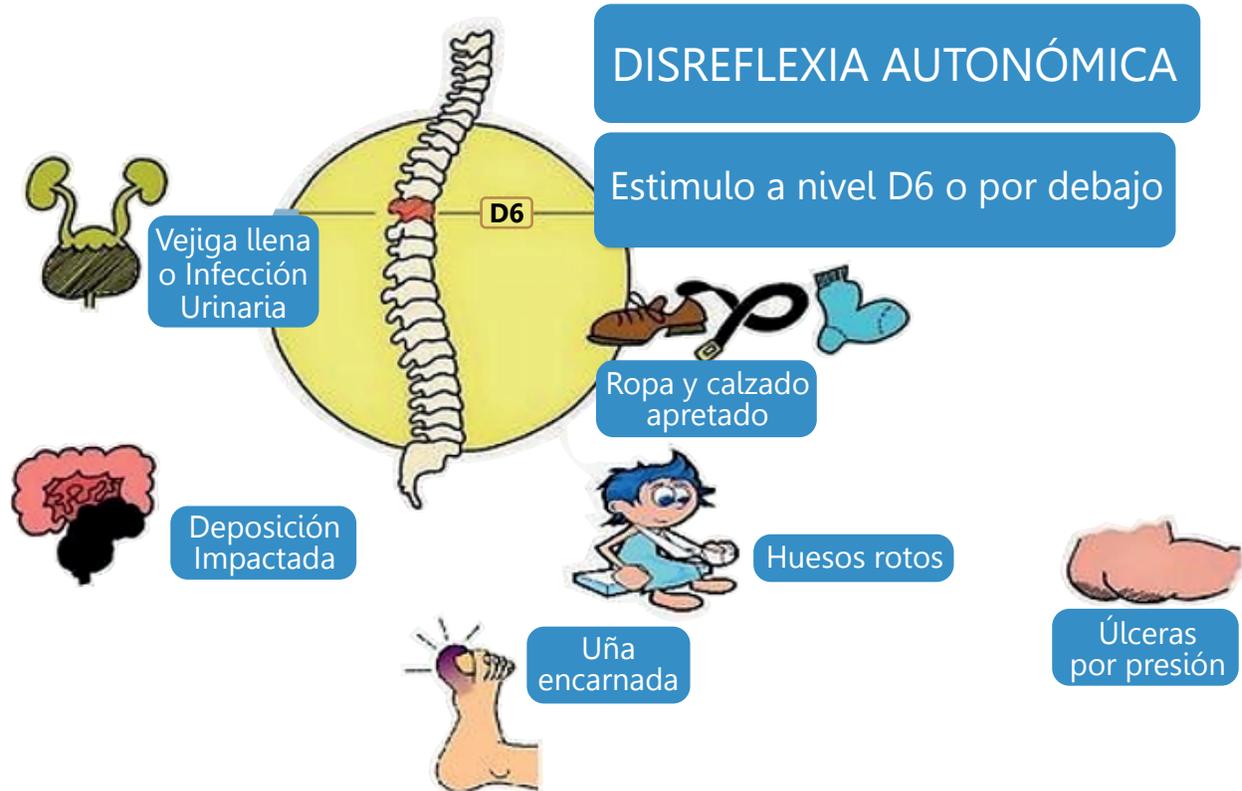
Se produce especialmente en personas con lesión de la medula espinal a **nivel D6 (dorsal 6) o por encima de ella**



Disreflexia autonómica

¿Por qué se produce?

Ocurre debido a una respuesta exagerada del sistema autonómico (no voluntario) ante un estímulo dañino por debajo de la lesión de la medula espinal.



Disreflexia autonómica

¿Cuáles son los síntomas?

SÍNTOMAS

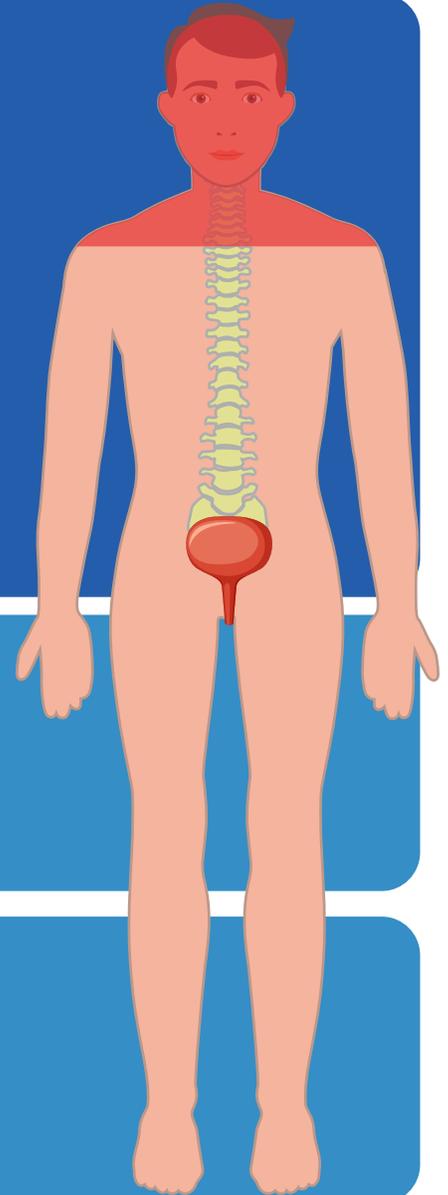
- Dolor de cabeza fuerte
- Sensación de ansiedad
- Opresión en el pecho
- Presión arterial alta (PAS > 20mmHg por encima de lo normal)
- Frecuencia cardiaca baja < 60 latidos por minutos
- Arritmias cardiacas

SOBRE EL NIVEL DE LESIÓN

- Rubor (enrojecimiento de la cara)
- Sudoración
- Congestión nasal

BAJO EL NIVEL DE LESIÓN

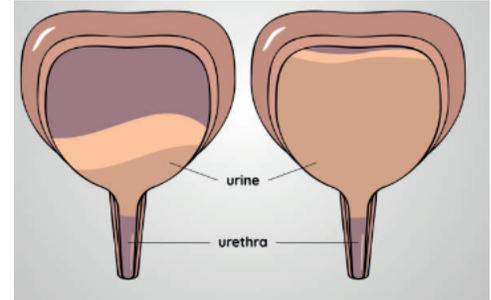
- Palidez
- Frialdad distal
- Piloerección ("piel de gallina")



Disreflexia autonómica

¿Qué lo desencadena?

- **Vejiga:** Retención urinaria: Obstrucción de la salida de la orina (obstrucción de la sonda, bolsa urinaria llena y infección urinaria).
- **Intestino:** Estreñimiento excesivo (heces duras) y hemorroides.
- **Piel:** Lesión en la piel (Úlceras de presión, compresión de la piel, ropa ajustada, uñas encarnadas y quemaduras).
- **Otras causas**
 - Fractura de huesos
 - Actividad sexual
 - Menstruación



Disreflexia autonómica

¿Cómo se trata?

Tratamiento

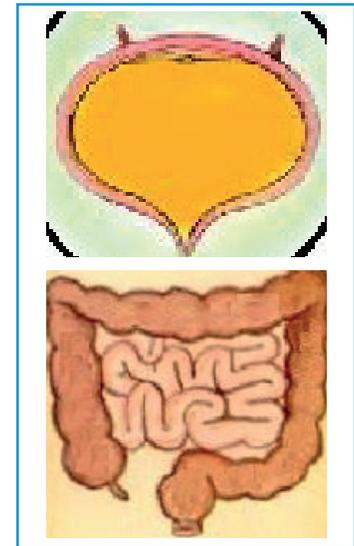
Siéntese derecho con la cabeza recta



Toma de la presión arterial



Buscar el factor desencadenante (¿Por qué se ha producido?)



Tratamiento

○ Vejiga:

- Si tiene sonda urinaria: Verifique que no este doblada la sonda o que la bolsa no este llena, de ser así elimine la obstrucción; si no fluye la orina cambie la sonda.
- Si no tiene sonda: realice cateterismo.

○ Intestino:

Realizar tacto rectal con gel o crema anestésica para comprobar que no haya heces, de ser así retirarlas.

○ Piel:

Aflojar la ropa ajustada, incluyendo vendajes y gasas. Revisar que no haya heridas, quemaduras, picaduras de insectos, etc.

Si no pueden ser tratadas acuda a Emergencia de una establecimiento de salud.

- Monitorear la presión arterial cada 2 a 5 minutos.

Disreflexia autonómica

¿Qué hacer si su presión arterial persiste elevada?

¡Recuerde que la DISREFLEXIA AUTONÓMICA es una situación de emergencia!

Si no se trata, su presión sanguínea continuará alta y esto es **muy peligroso**.

Si no puede encontrar la causa y tratarla inmediatamente, usted podría tener **complicaciones muy graves** por ello debe de acudir a la **emergencia** del establecimiento mas cercano.