Instituto Nacional de Rehabilitación
"Dra. Adriana Rebaza Flores"
AMISTAD PERÚ-JAPÓN





LA BIOÉTICA EN LA PRÁCTICA MÉDICA

DIRECCIÓN EJECUTIVA DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

MC. CÉSAR AUGUSTO PALOMINO PEÑA
CMP 53855 - RNE 36272

Ética

- Deriva del griego antiguo *ēthikós*, que significa "relativa al carácter de uno", que a su vez proviene de la palabra raíz *êthos* que significa "carácter, naturaleza moral".
- Ciencia que estudia la moral, su origen y desarrollo, las reglas y normas de conducta de los hombres y sus deberes con la sociedad.



An Intermediate Greek-English Lexicon. 1889.

Noa Pelier, B., & Vila García, J. (2019). La bioética en Medicina Física y Rehabilitación. Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación, 10(2).

Ética

Cuando se habla de tratar con seres humanos, resulta inevitable pensar en el personal de la salud.



Noa Pelier, B., & Vila García, J. (2019). La bioética en Medicina Física y Rehabilitación. Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación, 10(2).

Salud

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es el “estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de las afecciones o enfermedades".



Organización Mundial de la Salud

Official Records of the World Health Organization, Nº 2, p. 100

Bioética

- Estudio sistemático de la conducta humana, en el campo de las ciencias de la vida y del cuidado de la salud, en cuanto esta conducta es examinada a la luz de los valores y principios morales de la ética médica.



Noa Pelier, B., & Vila García, J. (2019). La bioética en Medicina Física y Rehabilitación. Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación, 10(2).

Bioética

Código de Nüremberg (1947): Expresa la necesidad del **"consentimiento voluntario"** del paciente en la realización de cualquier investigación o práctica con seres humanos.



BRITISH MEDICAL JOURNAL No 7070 Volume 313: Page 1448, 7 December 1996.

Bioética

Declaración de Helsinki (1964): Promulgada por la Asociación Médica Mundial; son los principios éticos que deben guiar a la comunidad médica y otras personas que se dedican a las investigaciones científicas en seres humanos.



Noa Pelier, B., & Vila García, J. (2019). La bioética en Medicina Física y Rehabilitación. Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación, 10(2).

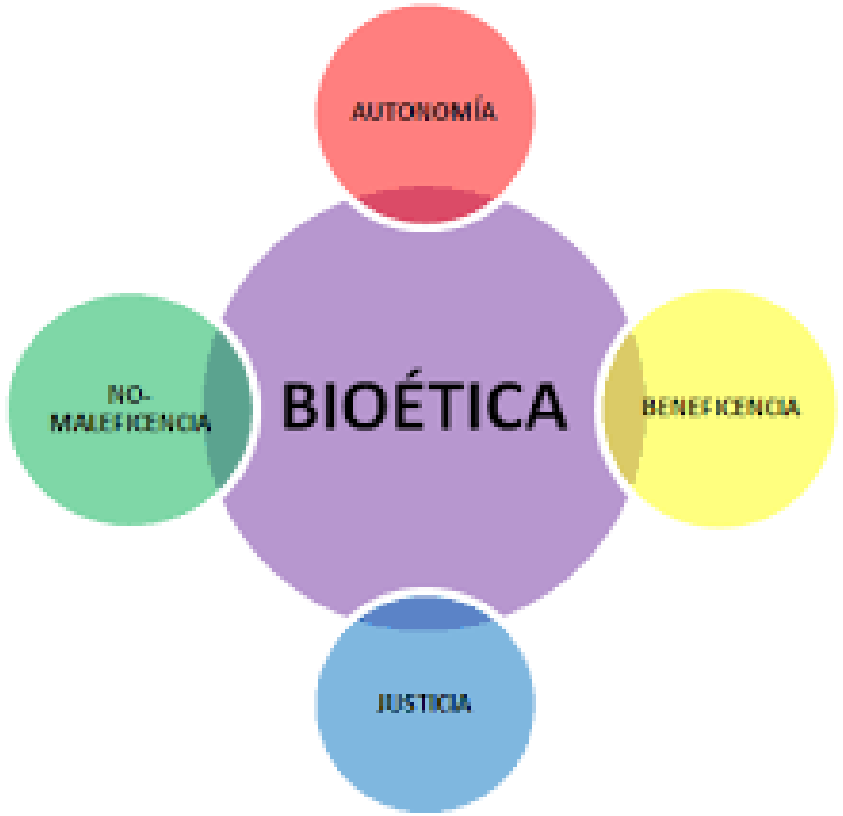
Derechos humanos

Son derechos inherentes a toda persona, sin distinción alguna de nacionalidad, lugar de residencia, sexo, origen nacional o étnico, color, religión, lengua, o cualquier otra condición.



Colegio Médico del Perú (2023). Código de ética y deontología.

Principios de la bioética



Principios de ética biomédica, Barcelona, Masson, 1999 (que traduce la 4ª edición norteamericana de 1994)

Autonomía

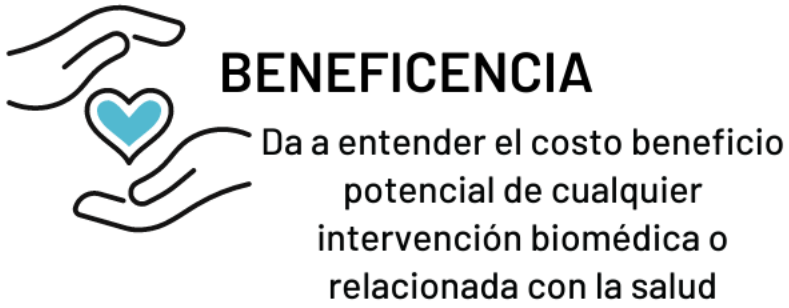
El médico debe respetar el derecho de la persona a ejercer su autodeterminación en la toma de decisiones de su propia salud, mediante el acceso a información adecuada.



Colegio Médico del Perú (2023). Código de ética y deontología.

Beneficencia

El médico debe hacer el mayor bien posible a las personas en la relación médico paciente y recomendar tratamientos que generen beneficios o mejora de la salud.



Colegio Médico del Perú (2023). Código de ética y deontología.

No maleficencia

Obligación del médico de no infringir daño intencionadamente (Primun non nocere).



Colegio Médico del Perú (2023). Código de ética y deontología.

Justicia

Todas las personas deben ser tratadas por igual en todo acto médico y al acceso a los recursos y servicios de salud con equidad.



La conciencia de que todos los seres humanos son iguales en dignidad y derechos.

Colegio Médico del Perú (2023). Código de ética y deontología.

Bioética en la práctica médica

- Orienta la conducta de los médicos hacia el bien, a buscar lo correcto, lo ideal y la excelencia.

- Nos permite tomar decisiones prudentes en situaciones de incertidumbre, aportándonos una metodología para fundamentarlas y asegurar que sean prudentes.

Colegio Médico del Perú (2023). Código de ética y deontología.

Bioética en la práctica médica

- Se debe valorar la actitud ética del médico.

- De ese modo, se determina la incorporación de fundamentos y principios éticos en los programas de enseñanza para así mejorar la atención al paciente y lograr su recuperación al máximo.

Noa Pelier, B., & Vila García, J. (2019). La bioética en Medicina Física y Rehabilitación. Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación, 10(2).

Bioética en la práctica médica

- La sociedad actual se caracteriza por un énfasis, a veces exagerado, en la tecnología, y ello lleva imperceptiblemente a la **deshumanización**. Por tanto, se hace más necesaria que nunca la **formación humanista** de los profesionales de la salud.



Noa Pelier, B., & Vila García, J. (2019). La bioética en Medicina Física y Rehabilitación. Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación, 10(2).

Dignidad de la persona humana

- Persona es el ser que se pertenece a sí mismo, que no puede ser reducido a la condición de objeto.



Colegio Médico del Perú (2023). Código de ética y deontología.

Acto médico

- Es la esencia del ejercicio de la profesión médica.
- Debe ser practicado con responsabilidad.



Colegio Médico del Perú (2023). Código de ética y deontología.

Bioética en la práctica médica

- Hoy día la formación en **bioética** forma parte de la competencia del profesional de la salud.

Noa Pelier, B., & Vila García, J. (2019). La bioética en Medicina Física y Rehabilitación. Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación, 10(2).

Bioética en la práctica médica

- La formación para el ejercicio profesional es, por naturaleza, una actividad moral, en el sentido de no ser solo un ejercicio técnico, sino una práctica donde los aspectos cognoscitivos, morales y habilidades prácticas se fusionan ineludiblemente.

Noa Pelier, B., & Vila García, J. (2019). La bioética en Medicina Física y Rehabilitación. Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación, 10(2).

Ser médico hoy

Es comprometerse a consagrar la profesión al servicio de la humanidad, requiere de una genuina vocación de servicio sobre la cual se edifican las competencias necesarias para cuidar un bien tan valioso como son la vida y la salud de las personas.



Colegio Médico del Perú (2023). Código de ética y deontología.

Compromiso institucional y social del médico

La conducta personal y profesional del médico es la responsabilidad que puede no solo afectar a la persona sino también a las instituciones que lo representan, a aquella en la que trabaja, a su familia, a la comunidad y a la imagen social de la profesión.



Colegio Médico del Perú (2023). Código de ética y deontología.

De la relacion médico - paciente

- Antiguamente era paternalista, ahora es horizontal.
- El avance científico ha permitido un mejor entendimiento de las enfermedades.
- Medicina centrada en la persona.



Colegio Médico del Perú (2023). Código de ética y deontologa.

Caso práctico 1
Principios de la bioética médica: Autonomía

Situación:

El Dr. X atiende a la Sra. Y, una paciente de 65 años diagnosticada con insuficiencia renal crónica. A pesar de que el médico le explica que la hemodiálisis es su única opción para prolongar su vida, la paciente se niega a recibir el tratamiento. Argumenta que ha vivido suficiente y desea una muerte natural. Su familia, en cambio, insiste en que se inicie el tratamiento en contra de su voluntad, alegando que no está en condiciones de tomar una decisión racional.



Caso práctico 1
Principios de la bioética médica: Autonomía

Dilema ético:

El médico enfrenta la disyuntiva entre respetar la decisión de la paciente o ceder a la presión familiar, considerando que la negativa al tratamiento puede llevar a la muerte de la paciente en poco tiempo.



Caso práctico 1
Principios de la bioética médica: Autonomía

Preguntas:

1. ¿Cómo puede el médico asegurarse de que la decisión de la paciente es autónoma y bien informada?

2. ¿Qué papel juega la familia en la toma de decisiones médicas cuando un paciente está en pleno uso de sus facultades?

3. ¿Existen excepciones en las que un médico pueda intervenir contra la voluntad del paciente?

4. ¿Cómo se podría abordar el conflicto entre la autonomía del paciente y la obligación del médico de salvar vidas?

Caso práctico 2
Principios de la bioética médica: Beneficencia

Situación:

En la Unidad de Cuidados Intensivos, dos pacientes graves requieren ventilación mecánica, pero solo hay un ventilador disponible. El primer paciente es un hombre de 45 años con neumonía severa que tiene una alta posibilidad de recuperación con soporte ventilatorio. El segundo es un hombre de 80 años con insuficiencia cardíaca avanzada y otras comorbilidades, cuya probabilidad de recuperación es baja.



Colegio Médico del Perú (2023). Código de ética y deontología.

Caso práctico 2
Principios de la bioética médica: Beneficencia

Dilema ético:

El equipo médico debe decidir a quién asignar el ventilador sin discriminar por edad, pero asegurando el mayor beneficio posible con los recursos limitados.



Caso práctico 2
Principios de la bioética médica: Beneficencia

Preguntas:

1. ¿Qué criterios bioéticos deben aplicarse en la asignación de recursos médicos escasos?
2. ¿Cómo puede el equipo médico tomar una decisión justa sin caer en discriminación?
3. ¿Cómo se puede mejorar la disponibilidad de recursos médicos en situaciones de crisis?
4. ¿Cómo se puede comunicar una decisión difícil a la familia del paciente que no recibe el recurso?

Caso práctico 3
Principios de la bioética médica: No maleficencia

Situación:

El Dr. X administra accidentalmente un medicamento contraindicado a un paciente con insuficiencia hepática. Afortunadamente, el paciente no presenta efectos adversos inmediatos, pero el médico duda si debe informar del error, temiendo represalias o pérdida de confianza del paciente.



Colegio Médico del Perú (2023). Código de ética y deontología.

Caso práctico 3
Principios de la bioética médica: No maleficencia

Dilema ético:

El médico debe decidir entre ocultar el error o admitirlo y asumir las consecuencias.



Caso práctico 3
Principios de la bioética médica: No maleficencia

Preguntas:

1. ¿Cuál es la mejor forma de manejar un error médico?
2. ¿Cómo puede el médico comunicar el error al paciente sin generar desconfianza?
3. ¿Qué medidas pueden prevenir errores médicos en el futuro?
4. ¿Cómo influye la cultura del miedo al error en la seguridad del paciente?

Caso práctico 4
Principios de la bioética médica: Justicia

Situación:

Durante una pandemia, los recursos de UCI son limitados. Hay 10 camas disponibles, pero más de 50 pacientes graves. Entre ellos:

- Paciente A: Mujer joven de 30 años, sin comorbilidades, con altas probabilidades de sobrevivir.
- Paciente B: Hombre de 65 años con enfermedades crónicas, baja probabilidad de sobrevivir.
- Paciente C: Adolescente de 17 años, sin comorbilidades, con buen pronóstico.
- Paciente D: Persona de 80 años con múltiples comorbilidades, probabilidad mínima de sobrevivir.



Colegio Médico del Perú (2023). Código de ética y deontología.

Caso práctico 4
Principios de la bioética médica: Justicia

Dilema ético:

¿Cómo asignar de manera justa los recursos limitados?



Caso práctico 4
Principios de la bioética médica: Justicia

Posibles enfoques:

- Utilitarista
- Igualitario
- Basado en la necesidad
- Meritocrático

Caso práctico 5

Situación:

La Sra. Z es una paciente de 78 años diagnosticada con una enfermedad neurodegenerativa en etapa avanzada. Ya no puede comunicarse verbalmente, depende completamente de terceros para sus necesidades básicas y ha perdido la capacidad de tomar decisiones por sí misma. Su familia, que la ha cuidado con dedicación, está dividida respecto a su tratamiento: mientras algunos hijos desean mantener todas las medidas de soporte vital, otros consideran que se deben evitar intervenciones invasivas que prolonguen su sufrimiento sin mejorar su calidad de vida.



Caso práctico 5

El equipo médico enfrenta un dilema:

Por un lado, el principio de autonomía y la dignidad de la paciente sugieren respetar su voluntad previa, expresada en un documento de directivas anticipadas donde manifestaba su deseo de no recibir tratamientos desproporcionados.

Por otro lado, el principio de beneficencia y el deber de cuidado llevan a algunos profesionales a dudar sobre si suspender ciertos tratamientos podría interpretarse como una omisión de asistencia.



Caso práctico 5

Aspectos bioéticos involucrados:

- Dignidad de la persona humana
- Autonomía y consentimiento informado
- Proporcionalidad del tratamiento
- Justicia y recursos sanitarios



Caso práctico 5

Posibles Soluciones (3)



Conclusiones

- La ética es la reflexión teórica sobre la moral; y esta es el conjunto de principios y valores que rigen el comportamiento humano, basados en la convicción.

- Los valores y principios que se adquieran en la formación personal y profesional son de suma importancia, ya que serán primordiales a la hora de definir el actuar profesional. Cabe señalar que cada decisión debe tomarse con responsabilidad y sapiencia.

Noa Pelier, B., & Vila García, J. (2019). La bioética en Medicina Física y Rehabilitación. Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación, 10(2).

Conclusiones

- Un investigador, médico o personal de la salud sin ética antepone sus intereses personales por encima de los valores éticos intrínsecos que se supone debe tener todo profesional.

- El personal de la salud actuará en beneficio de sus enfermos aplicando sus conocimientos y manteniendo siempre buen juicio. Se compromete a no hacer daño bajo ninguna circunstancia y a tratar a todos sus pacientes con justicia.

Noa Pelier, B., & Vila García, J. (2019). La bioética en Medicina Física y Rehabilitación. Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación, 10(2).

Instituto Nacional de Rehabilitación
"Dra. Adriana Rebaza Flores"
AMISTAD PERÚ-JAPÓN

Este video fue elaborado por la Dirección Ejecutiva de Investigación y Docencia en Prevención de Riesgos y Promoción de la Salud del Instituto Nacional de Rehabilitación, sólo con propósitos docentes, por lo que no nos hacemos responsables del uso de la información contenida por parte de los usuarios.

GRACIAS

